

# 練馬若年認知症サポートセンター 平成 25 年度事業報告

## 1 はじめに

当法人では若年性認知症に特化した専門性の高いデイサービスを展開し、本人支援のデイサービスを中心に実施し、本人支援に付随する家族支援や地域で安心して暮らせるまちづくりについてもその重要性を認識し、練馬区環境課と共に「たばこポイ捨て禁止」に、また、安全安心課と共に地域の見守り、若年認知症への理解と普及・啓発に努め、利用者の在宅生活を支援しました。

若年性認知症専門のデイサービスの向上に努め QUALITY の高い下記の事業展開をめざしました。

- ・練馬区指導による口腔体操
- ・デュアルタスクトレーニング
- ・フランス生まれの認知症ケア「ユマニチュード」

## 2 利用対象者

若年認知症等 40 歳以上 65 歳未満の介護認定が要支援以上の方。

## 3 事業内容

### 1 通所介護事業（一般デイ、若年認知デイ）

- (1) 利用定員 1日 7名
- (2) 利用日 月～土曜日
- (3) 利用時間 午前 9：30 ～ 午後 5：00（送迎時間含まず）
- (4) サービス内容

#### ①通所介護計画に基づくサービス提供

ケアプランに基づいた若年認知症に対応した通所介護計画を作成し、利用者及び家族の意向と状況把握に日々努め、全ての利用者がより良い在宅生活を継続できるよう支援しました。

#### ②健康管理

利用者の健康状態を観察・把握し健康管理及び健康指導に努め、異常の早期発見早期対応すべく区内同法人看護師と連携をとり努めました。また、緊急時は家族及び主治医との連携による迅速かつ最善の対応に努めました。そして、感染症予防の適切な対応及び対策の徹底も図りました。

- |           |          |         |
|-----------|----------|---------|
| ア. バイタル測定 | イ. 体重測定  | ウ. 状態観察 |
| エ. 健康相談   | オ. 感染症予防 |         |

### ③食事

管理栄養士と連携をとりバランスの取れた昼食の提供をしました。

また、個々の利用者の状態及び嗜好はアンケートを実施し把握しました。食事内容・形態に配慮した“食”に喜びを感じられるような食事の提供をしました。

- ・食事介助（食事状況の見守り）
- ・食事摂取量の観察や嚥下状態の把握に努めました。
- ・区の指導のもと嚥下体操による嚥下訓練を日々行いました。
- ・管理栄養士と連携しアンケートを実施しました。

### ④入浴

通所介護計画に沿った、入浴サービスを提供するとともに環境整備にも努め、利用者に寄り添う個別対応を提供しました。

### ⑤送迎

利用者個人の心身状態及び地理的状况等を考慮した送迎車両・送迎ルートを設定無理のない送迎サービスを提供しました。また、安全第一を念頭に置いた走行、及び車両の定期的な点検・整備を行い利用者の安全確保に細心の注意を払うとともに、車両内外の清掃を徹底し、利用者が快適に乗車できるよう努めました。

- ・乗車・下車時の介助方法は、利用者状況に応じ対応しました。
- ・乗車中の状態観察
- ・迎え時の状態確認・送り時の状態報告
- ・シートベルト着用および車椅子固定の確認をしました

### ⑥生活相談

利用者および家族の各種相談には、連絡帳を活用したり、個別に面談を行い、個別対応を心掛けました。必要に応じて担当ケアマネージャー・地域包括センター・医療等と当サポートセンターが中心となり連絡調整を行い利用者の在宅生活を支えるとともに、家族の介護負担の軽減を図りました。

### ⑦活動（レクリエーション等）プログラム等

- ・年間活動計画を立て、月ごとの誕生会や季節の行事に合わせたレクリエーション等、利用者のニーズに合わせた企画・提供を行いました。
- ・様々な事業プランはプロジェクトチームをつくり、より精度の高い事業展開を行ってきました。
- ・様々な事業プランはプロジェクトチーム化し、より精度の高い事業展開を行ってきました。

オール7プロジェクト

日本財団プロジェクト

いまカラプロジェクト

ミツプロジェクト (65歳以上移行計画)

#### 4 実績報告

##### (1) 利用者状況

###### ① 平均年齢（平成26年3月31日現在）

性別	在籍者数	平均年齢	年齢分布				
			40歳未満	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～64歳	65歳以上
男性	10	59.0		1	5	1	3
女性	5	62.2			2		3
全体	15	60.0	-	1	7	1	6

###### ② 介護度（平成26年3月31日現在）

性別	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	要支援1	要支援2
男性	4	1	4	1			
女性	4	1					
全体	8	2	4	1	-	-	-

###### ③ 入所状況（平成25年4月～平成26年3月末）要介護1から5の利用者

性別	入所人数	平均介護度	平均年齢	通所前環境			
				自宅	病院	就労	事業所他
男性	16	2.1	61.5	10	3	-	3
女性	8	1.6	62.5	7	-	-	1
全体	24	2.0	61.8	17	3	-	4

###### ④ 退所状況（平成25年4月～平成26年3月末）要介護1から5の利用者

性別	退所人数	平均介護度	平均年齢	通所日数	退所理由			
					入院	他施設入所	他事業所	その他
男性	6	2.1	65.6	101			3	3
女性	3	2.3	63.0	175		2		1
全体	9	2.2	64.7	276		2	3	4

###### ⑤ 障害手帳の取得状況（平成26年3月31日現在）

性別	取得者数	平均年齢	年齢分布				
			40歳未満	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～64歳	65歳以上
男性	1	56	-	-	1	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-
全体	1	56	-	-	1	-	-

###### ⑥ 利用実績状況

