

巻末資料

○東京都産業労働局「課題解決型雇用環境整備事業」

平成25年度選定事業取組事例集

https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/equal/kadai/kadaikaiketsu_h25jirei.pdf

メンタルヘルス対策資料

○「こころもメンテしよう」

<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/youth/download/>

○「こころの健康 気づきのヒント集」

<http://kokoro.mhlw.go.jp/brochure/worker/>